

רותמת את עשורי הארץ לתרום

**יהודית יובל רקנאטי, יו"ר ארגון נט"ל, ידעה כמה טראגדיות בחייה
ומתוך הקושי נולד בה הצורך לסייע לפגועי נשפחה ולאוכלוסיות נזקקות בפריפריה**

היה נחוץ בדעתו להחלים. לאחר השתלת מה עצם הוא שב לחיה עבודה ומשפחה, אך כמה חורדים אחרי שחגנו לו יום הולדת 60, מציבו הידרדר והוא נפטר.

"את השנה לאחר כלתו והדרשתי לשימור חוויכרונו שלו וכותבת ספר שיישאר כוכרו נזכירים שלא הכירו אותו. ואת היהת הפ' רידה של' ממנה. לאחר שלוש שנים הופיע דור, בן זוגי הנוכחות, והתחלנו בחיים חדשים. אנחנו נהנים ייח' יש הרבה עשייה משופפת שימושותת קידמה ונוננת טעם חדש להחיים".

"הורוי מתו בזיה אחר זה, כשהיאיתי בת 31. מצאתי את עצמי בלי האנשים הכי יקרים לי. בעקבות מותם בחרתי בתחום הטיפול"

• גם בנותיך שותפות לפעילות שלך. "שלשותן שותפות מלאות לפילנתרופיה המשפחית שלנו, קרן גנדריר, שתומכת בצי' עיריים בני 18-30 ובפעילות של ארגונים, קהילתיים, קיבוצים יירוניים ומרכזים צעירים בפריפריות, קבוצות יוניטים וגיאוגרפיה בישראל. לפניה שוננה שניים הקמננו את קבוצת 'יכולים נותנים', המאגדת 20 יוזמים חברתיים שהחליטו לפעול יחד ולעודד תרומה פרטית ממשותית ואפקטיבית. זה מסע מפרק. בארץ אין אחד גדול, בלשון המת העש, לאנשים עשרים שנותריהם, הם זוכים לתינכה ערבית מננייעים טהורם ועדין לא הצלחנו להתגבר על המהמורה הזאת".

• וזה מה שמנגע אותך? "זה אשר הדברים שמניעים אותך – לה שפי על אנשים שיכולים לתרום מיכלול תיהם, ומכם וכספם לשיפור החברה. גדרתי במשמעותה שיעסקת בפילנתרופיה. זו מושת מסבי, שעלה לארץ מסלוניקי ב-1933 והקים עם ארבעת בניו את בנק דיסקונט. אחיליאון ואני גדרנו בידיעה שהמשמעות היא מקור לתמיכה וכוח בארץ. הבנות הן הדור הרביעי לפילנתרופיה במשפחה". ■

ה רעיון להקמת ארגון נט"ל נולד אצל ד"ר יוסי הדר, פסיכיאטר, הומניטי סט, מهزיא ומשורר, מספרת יהודית יובל רקנאטי. "ביוולי 1998, שבועיים לאחר שהקמננו יחד את הארגון הוא נפטר באופן פטומי מלוקמיה. עמדתי בפני צומת דרכים וחתמתי לא להרים ידיים. בתחלת הדרך פעultiי כאחות אמוק כדי להגיש את יי'וד הארגון. 19 שנה אחר, המטרות והחוון מתי פתומים וחיצים גבולות. נט"ל פועל במורל רב-מקצועי, מטפל, חוקר ומעורר מודעות לבעה שנוגעת לכל מי שי' חי במדינה".

• **כמה נשים טיפולו עד כה במכגרת הארגון?** 230 אלף איש: ערבים, יהודים, דתים וחילונים, חלקם בצוות נקדוטית וחלקים באופן מסוים. אנחנו מעריכים ש-15 אחוז מהאנשים שנחשפו לאירועים טראומטיים סובלים מהתסמיני פוסטטרומאה. כל אחד וכי לウרה ואני מבדילים בין אדם לאדם".

• **עם אילו אתגרים התמודdotת?** "תופעת הפוסט-טרומאה ידועה מאיל-חמת העולם הרשונה, אך בארץ התחלו להכיר בה רק לאחר מלחמת יום כיפור. לפני כן היא לא טופלה או דוברה והוא לטשטשת אותה. אפילו בשנת 1998, עם הקמת המרכז לטיפול בטרומאה, זה לא נחשב צער לניטמי. וכי'ת באופן אישי ליבורות אני מעודדת חולשה והתקינות. אתגר נוסף היה לדעת לנוט את הקמת המרכז כגוף שאינו בא להתחזר בגורמים הממשלתיים, אלא לשתף אתכם פעילה ולטפל בכל מי שרואה עצמו נפגע על רקע המצב הביטחוני".

• **מottoו הפאתומי של ד"ר יוסי הדר היה אחד משורה של פרידות שנאלצת לעבור.** "התמודדתי בחיי עם כמה קשיים ומשברדים. אהרי השירות הצבאי התנדבתי לחיל הרפואה ובמלחמות יום היפורים והוצבתי בקצינה אהראית על יהודית ר"מ 2 בכתיבי קצינה אהראית על יהודית ר"מ 2 בכתיבי החיל. המלחמה ותקופת הפיגועים בשנות ה-90 הטבעו בי את אותן אובדן, העלו בי את המודעות לתופעה ואת הרצון לסייע לסובלים ממנה.

"מות ההורוי בוה אחר זה, כשהיאיתי בת 31, היה משבר נוסף. מצאתי את עצמי בלי האניים הכי יקרים לי. בעקבות מותם בחרתי בתחום הטיפול. כשבعلي רולי (הגינקולוג, ד"ר ישראל יובל, ד"א) חלה בסרטן, הוא



פרס בגין
18,000
שקל

בת 65, אלמנה ובזוגיות. בנותיה, דריה, 40, נעה, וגיל, 33, שותפות בקרן גנדיר המשפחתי, שהוקמה בשנת 2004. היא סבתא לשמונה נכדים.

• בוגרת תואר ראשון בארכיאולוגיה של ארץ ישראל ומצרים ותואר שני בטיפול באמצעות אמנות, התוכנית לפיסיותרפיה בבר-אילן.

• יו"ר ארגון נט"ל (angenet.org.il) (נושא טראומה על רקע לאומי). • ממייסדי עמותת "שיתופים", לקידום החברה האזרחית בראשות רוני דזקן.

• שותפה בקרן שחר בראשות אבי נאו, שמוקמה ומונחת ב-250 קהילות של צעירים וקיבוצים יירוניים ברחבי הארץ.

• חברה בארגון "יכולים נותנים" לקידום הפילנתרופיה בישראל.